



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 61 «Малышок»
В.В.Голубь
В.В.Голубь
«30» августа 2024 года

Режим дня пребывания воспитанников
II младшая группа общеразвивающей направленности

Время в режиме дня	Длительность	Вид деятельности	Содержание
07.00-08.15	1 ч 15 мин	Утренний прием детей.	Термометрия. Осмотр детей медиком, опрос родителей о состоянии здоровья ребенка
07.00-08.20	1 ч.20 мин.	Активное бодрствование детей. Утренний круг (Совместная деятельность воспитателя с детьми)	Игровая деятельность детей, беседы, дидактические игры, рассматривание картин и иллюстраций, индивидуальная работа с детьми. Организация трудовой деятельности детей (поручения), чтение стихов, потешек и т.д.
08.00-08.10	10 мин	Утренняя гимнастика	Утренняя гимнастика с элементами дыхательной гимнастики.
08.20-09.00	40 мин.	Подготовка к завтраку Завтрак Игровая деятельность	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Самостоятельные игры детей (пальчиковые, подвижные).
08.50-09.00	10 мин	Подготовка к ОД	Подготовка учебных мест к занятиям, пальчиковая гимнастика
09.00-09.15 09.35-09.50	30 мин	Образовательная деятельность.	Образовательная деятельность по сетке
09.15-09.35	20 мин	Активное бодрствование детей.	Физкультурные минутки. Игры, предметная деятельность
10.00-10.30	30 мин.	Игровая деятельность	Игровая деятельность детей
10.30-10.40	10 мин	II завтрак	Воспитание культурно-гигиенических навыков.
10.40-12.00	1ч. 20 мин	Прогулка Активное бодрствование детей во время прогулки	Обучение детей навыкам самообслуживания Наблюдения, подвижные игры, организация трудовой деятельности. Самостоятельная игровая деятельность. Индивидуальная работа
12.00-12.25	25 мин.	Подготовка к обеду. Обед.	Обучение детей правильному пользованию столовыми приборами, культуре еды.
12.25-15.25	3 ч	Дневной сон	Обучение навыкам самообслуживания. Создание тихой, благоприятной обстановки для сна, сон с использованием музыкотерапии.
15.25-16.00	35 мин.	Постепенный подъем. Подготовка к полднику. Полдник.	Корректирующая гимнастика после сна, дыхательная гимнастика, закаливание. Воспитание навыков культурной еды, культурно-гигиенические навыки.
16.00-16.15	15 мин	Игровая деятельность.	Досуг 1 раз в неделю.
16.15-18.00	1 ч 45 мин	Прогулка Активное бодрствование детей во время прогулки	Обучение навыкам самообслуживания Наблюдения, подвижные игры, организация трудовой деятельности. Самостоятельная игровая деятельность. Индивидуальная работа. Чтение художественной литературы
18.00-18.15	15 мин	Возвращение с прогулки. Подготовка к ужину.	Воспитание навыков самообслуживания.
18.15-18.25	10 мин	Ужин	Обучение детей правильному пользованию столовыми приборами, культуре еды.
18.25-19.00	35 мин	Самостоятельная игровая деятельность детей. Совместная деятельность воспитателя и детей. Вечерний круг. Уход детей домой.	Беседы с детьми. Игры детей по интересам, сюжетно-ролевые игры, дидактические игры по различным видам деятельности, индивидуальная работа с детьми. Работа с родителями.