

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 61 «Малышок»  
\_\_\_\_\_ В.В.Голубь  
«30» августа 2023 год

План работы родительского клуба,  
созданного на базе МБДОУ «Детский сад № 61 «Малышок»  
«К здоровой семье через детский сад»  
на 2023-2024 учебный год.

Тема	Месяц	Участники
1. «Вместе весело шагать»	Сентябрь	Родители, инициативная группа родителей, ст. воспитатель, педагоги.
2. «Мы здоровью скажем: «Да!»	Ноябрь	Родители, инициативная группа родителей, ст. воспитатель, педагоги.
3. «Навстречу друг другу»	Январь	Родители, инициативная группа родителей, ст. воспитатель, педагоги.
4. «В ногу с мамой...»	Апрель	Родители, инициативная группа родителей, ст. воспитатель, педагоги.

Тематический план работы клуба  
на 2023-2024 учебный год

**1. Тема: «Вместе весело шагать»**

**Цель:** помочь родителям приобрести практические навыки выполнения совместных с детьми, в парах, комплексов физических упражнений оздоровительной и тренировочной направленности в музыкально-ритмической форме, статической и игровой. Помочь родителям и детям ощутить радость от совместной двигательной деятельности, установить эмоционально-тактильный контакт, способствовать развитию межличностного общения.

**Содержание:**

1. Напомнить правила взаимодействия с ребенком.
2. Приветствие участников.
3. Разминка в парах.
4. Выполнение комплекса упражнений «Путешествие в лес».
5. Оздоровительные игры.

**2. Тема: «Мы здоровью скажем: «Да!»**

**Цель:** Создание положительного эмоционального комфорта у детей и взрослых в процессе общения друг с другом. Повышение педагогической культуры родителей по вопросам здоровьесбережения, распространения опыта здорового образа жизни семьи и вовлечения родителей в подготовку самого мероприятия.

**Содержание:**

1. Напомнить правила взаимодействия с ребенком.
2. Приветствие участников.
3. Разминка в парах.
4. Выполнение комплекса упражнений «Путешествие в лес».
5. Оздоровительные игры.

**3. Тема: «Навстречу друг другу»**

**Цель:** Гармонизировать детско-родительские отношения, приобщать родителей и детей к здоровому образу жизни. Укреплять и развивать эмоциональные отношения между родителями и детьми.

**Содержание:**

1. Напомнить правила взаимодействия с ребенком.
2. Выступление «Физическая культура вашего малыша», обмен опытом по данной проблеме;
3. Выступление «Каким же он должен быть – совершенно здоровый ребенок?»;
4. Проведение упражнений и этюдов на изучение различных эмоций и управление ими.

**4. Тема:** «В ногу с мамой....»

Цель: объединение усилий ДООУ и семьи в решении проблем сохранения и укрепления физического и психического здоровья дошкольников.

**Содержание:**

1. Напомнить правила взаимодействия с ребенком.
2. Проведение упражнений «В ногу с мамой».
3. Рефлексия.