



Чтоб ёлка новогодняя Вам радость принесла...

Новый год один из самых светлых и радостных праздников. Но даже в этот не стоит расслабляться сверх меры. В новогодние праздники больницы переполняются пострадавшими взрослыми и детьми, а количество вызовов скорой помощи увеличивается. Какие же опасности наиболее часто встречаются, как их избежать?

Первая опасность – отравления. За праздничным столом можно отравиться или получить аллергические реакции от новых экзотических продуктов. Самые частые возбудители пищевых аллергий – морепродукты, арахис, цитрусовые, а также злоупотребление детей шоколадом, сладостями. Велик риск отравиться некачественными алкогольными, газированными напитками, вчерашним салатом, заветренной нарезкой или простоявшим в тепле всю ночь не тронутым тортом. Покупая продукты, проверяйте срок их годности. Не готовьте блюда на несколько дней вперед.

Вторая опасность – травмы. При неосторожном движении легко можно упасть и удариться, получить травму – ушиб, растяжение, вывих, перелом и др. Даже пробка от шампанского, вылетая из бутылки, легко может стать причиной повреждения глаз, вплоть до потери зрения. Будьте осторожней с режущими предметами. Чаще всего люди получают порезы при открытии крышек консервных банок, при попытке что-то

разрезать. Травмируются от осколков разбитой посуды и елочных игрушек. Поэтому все бьющиеся предметы убирайте подальше от детей.

Третья опасность – ожоги. Их причиной могут быть горячая посуда, духовка, гирлянды, свечи, бенгальские огни, петарды и др. Ёлку нужно украшать только качественными гирляндами, не использовать вату и свечи. Уходя из дома, не оставляйте без присмотра, даже на короткое время, ёлку с включенными гирляндами, а так же маленьких детей и беспомощных пожилых людей. Покупая пиротехнику, требуйте сертификаты качества на продукцию. Не все новогодние фейерверки одинаковы в обращении. Прежде чем использовать их, важно ознакомиться с инструкцией. Любая новогодняя пиротехника не должна попадать в руки детей, даже если речь идет о безобидных хлопушках и бенгальских огнях, не говоря уже о более мощных салютах. Самые распространённые травмы при запуске пиротехники – это повреждения лица и рук.

Четвертая опасность – переохлаждение и обморожение. При длительном пребывании на морозе многие люди подвергаются переохлаждению и обморожению. У детей терморегуляция организма еще не полностью сформирована. Поэтому, отпуская ребёнка гулять на улицу, помните, что ему желательно каждые 15–20 минут возвращаться в тепло и согреваться. При обморожении не следует обтирать пораженные участки снегом, погружать конечности в холодную или горячую воду, так как это дополнительно травмирует кожу. Необходимо снять сырую обувь и одежду, укрыть обмороженную поверхность теплым одеялом или другим подручным средством, выпить теплый чай. Можно принять обезболивающий препарат и вызвать врача.

Для того чтобы не пострадать в новогоднюю ночь, не омрачить праздники неприятными моментами, соблюдайте меры предосторожности. Помните, лучший способ выйти из неприятного положения – это вовсе в него не попадать.

Безопасного Нового года!