

**Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида № 61 «Малышок»
11.07.2025**

День 10

Сад

Завтрак	Выход	Энергетическая ценность
Каша жидкая молочная пшеничная	150	186
Кофейный напиток с молоком	180	74
Батон Рябинушка йодированный	30	79
Итого завтрак	360	339
Второй завтрак		
Яблоко	120	87
Обед		
Суп картофельный с горохом	180	91
Котлета рубленая из ЦБ	80	271
Каша рисовая рассыпчатая	130	181
Соус красный основной	50	41
Компот из смеси сухофруктов	180	77
Хлеб ржано-пшеничный	50	109
Итого обед	670	770
Полдник		
Биточки рыбные	75	155
Картофельное пюре	130	122
Соус томатный	50	53
Кисель из плодов шиповника	180	93
Хлеб пшеничный	30	82
Итого полдник	465	505
Ужин		
Чай с сахаром	180	19
Хлеб пшеничный	20	55
Итого ужин	200	74
Итого за день	1845	1775
Ответственный за организацию питания: _____ 	Попова Е.А.	