

**Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида № 61 «Малышок»
22.07.2025**

День 7

Сад

Завтрак	Выход	Энергетическая ценность
Суп молочный с геркулесом	150	107
Молоко кипяченое	180	103
Батон с маслом	35	141
Итого завтрак	365	351
Второй завтрак		
Яблоко	120	87
Обед		
Борщ с капустой , картофелем и сметаной	180/10	169
Фрикадельки из ЦБ	80	220
Пюре из свеклы	130	103
Компот из свежих яблок	180	54
Хлеб ржано-пшеничный	50	109
Итого обед	630	655
Полдник		
Рыба минтай припущенный	75	136
Картофельное пюре	130	122
Соус томатный	50	53
Кисель из плодов шиповника	180	93
Хлеб пшеничный	30	82
Итого полдник	465	486
Ужин		
Чай с сахаром	180	19
Хлеб пшеничный	20	55
Итого ужин	200	74
Итого за день	1825	1653
Ответственный за организацию питания: <u>  </u>	Попова Е.А.	