

**Муниципальное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение
«Детский сад комбинированного вида № 61 «Малышок»
06.06.2025**

День 5

Сад

Завтрак	Выход	Энергетическая ценность
Каша жидкая молочная манная	150	149
Молоко кипяченое	180	103
Бутерброд с сыром	50	158
Итого завтрак	380	410
Второй завтрак		
Яблоко	120	87
Обед		
Суп картофельный с консервированной фасолью	180	146
Фрикадельки из ЦБ	80	220
Пюре из свеклы	130	101
Компот из свежих плодов	180	54
Хлеб ржано-пшеничный	50	109
Итого обед	620	633
Полдник		
Яйцо вареное	40	78
Икра кабачковая	50	49
Ватрушка с повидлом	60	182
Кофейный напиток с молоком	180	74
Хлеб пшеничный	30	82
Итого полдник	360	454
Ужин		
Чай с сахаром	180	19
Хлеб пшеничный	20	55
Итого ужин	200	74
Итого за день	1710	1658
Ответственный за организацию питания: _____ 	Попова Е.А.	